

**"Sempre fui uma pessoa acelerada, preocupada em resolver questões pessoais e profissionais. Nesse período da quarentena estou trabalhando muito esse lado na minha vida"**



Na quarentena, tenho me dividido em home office, ser dona de casa e mãe em tempo integral do meu filho de 3 anos, cheio de energia e 2 cachorros. Confesso que é bem cansativo e ao mesmo tempo extremamente gratificante. Tenho tirado até um tempo para aprender a jogar vídeo game com meu filho.

Sempre fui uma pessoa acelerada, preocupada em resolver questões pessoais e profissionais. Nesse período da quarentena estou trabalhando muito esse lado na minha vida, procurando dar mais valor aos momentos únicos em família, e entendendo que a vida não precisa ser tão acelerada.

Tenho esperança que no final de todo esse período de pandemia e isolamento, sejamos seres mais humanos.

***Alessandra Pinho, ATPGE/COC***