

"Deixamos de sair de casa, de visitar parentes, acabaram os abraços e apertos de mãos, estamos vivendo momentos difíceis. Não vejo a hora de voltar a minha vida normal. Esse isolamento não fez nada bem para mim"

O que se falar dessa quarentena, que pegou todos nós de surpresa, que fez o mundo parar. Muitas pessoas vieram a óbito, muitas famílias têm chorado por parentes que faleceram, como pode uma simples gripe acabar com tanta gente assim.

Deixamos de sair de casa, de visitar parentes, acabaram os abraços e apertos de mãos, estamos vivendo momentos difíceis. Não vejo a hora de voltar a minha vida normal. Esse isolamento não fez nada bem para mim.

Devido ao problema de depressão, no começo foi bom estar em casa com a família, pude aproveitar meu filho que tinha dois meses de vida, mas com o tempo foi me prejudicando, mexeu com meu psicológico. Faço tratamento para depressão, não adquiri com a pandemia, mas o isolamento piorou o meu quadro.

Graças a Deus e com ajuda da família estou me recuperando.

Então, com tudo isso que está acontecendo, não vejo a hora de nossas vidas voltarem ao normal. Não vai ser como antes, mas se todos fizerem sua parte creio que tudo se resolverá.

Foto: Higienizando as compras com álcool 70. OBS: não



podemos deixar de higienizar nossas compras

Alexandre da Silva Fernandes
Museu da Vida/COC